

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Verband: _____

Funktion: _____

E-Mail: _____

Anmeldung bis Montag, 28. April:

online: www.ig-sport-bl.ch

per Post an: IG Baselbieter Sportverbände

Postfach

4106 Therwil



31. Trainertreff Regio Basel

Montag, 05. Mai 2014

18:30 Uhr

BFS Basel, Kohlenberggasse 10

anschliessend Besuch der Coop Beachtour

Überlastungsschäden

Prophylaxe – Früherkennung – Behandlung

Referat, Praxisbeispiele, Fragen aus dem Publikum



Tagesthema

Überlastungsschäden im Sport

Prophylaxe – Früherkennung – Behandlung

Überlastungsschäden können einen Sportler in seiner Trainings- und Wettkampfphase weit zurückwerfen. Welche Möglichkeiten gibt es, Überlastungen vorzubeugen oder sie frühzeitig zu erkennen? Und wie geht ein erfahrener Trainer damit um?

Referent

Emanuel Abt betreut als Sportphysiotherapeut in der Physiotherapie Kraftwerk in Basel nebst seinen Klienten auch die Volleyball-Mannschaft SMAesch-Pfeffingen und die Schweizer Handball Nationalmannschaft U21.

Co-Referent

Timo Lippuner ist Cheftrainer der Schweizer Frauen Volleyball-Nationalmannschaft sowie des Nationalliga A Vereins SMAesch-Pfeffingen.

Programm

18:30 Uhr Begrüssung
18:35 Uhr Referat
19:15 Uhr Fragen aus dem Publikum
19:30 Uhr Spaziergang zum Barfüsserplatz
Besuch der Coop Beach Tour mit gemeinsamem Apéro

Coop Beachtour Basel

Vom 3. bis 6. Mai 2014 kämpfen auf dem Barfüsserplatz während vier Tagen Top-Teams aus der Schweiz und dem Ausland um den Turniersieg.

Der Trainertreff Regio Basel

Ziele

- Referate und Diskussionen zu verschiedenen Themen rund um den Sport
- Vermittlung von Wissen und Erfahrungsaustausch
- Kontaktpflege

Publikum

- Trainerinnen und Trainer aller Sportarten, Ausbildungs- und Leistungsstufen
- Vereinsfunktionäre
- Interessierte Vereinsmitglieder

Veranstalter

- Sport Basel
- IG Baselbieter Sportverbände

SWISSLOS

PHYSIO
THERAPIE **KRAFT
WERK**