

Liebe Leserinnen und Leser

Wir hoffen, ihr alle habt den Rank ins Neue Jahr gesund überstanden und ihr konntet bereits wieder eure sportlichen Tätigkeiten in vollem Elan fortsetzen. Es freut uns, dass der Newsletter immer grösserer Beliebtheit frönt und die Klicks zur „Abmeldung Newsletter“ weniger werden. Es hat sich doch herumgesprochen, dass wichtige Informationen aus dem PNWS drin stehen!☺

Da wir weiterhin gerne bereit sind, Berichte von euren Vereinen und aktuellen Anlässen zu veröffentlichen, wird der Newsletter kurzum einen neuen Namen erhalten: **PNWS Aktuell** wird euch im gleichen Rahmen weiterhin mit guten Informationen rund um den Polysport NWS versorgen.

Also, bitte nicht abmelden, weil ihr denkt „schon wieder Werbung“!

An die Verteiler des PNWS Aktuell im Verein:

Wir möchten das PNWS Aktuell dieses Jahr noch attraktiver gestalten und haben uns entschlossen, einen Wettbewerb durchzuführen. Am Ende des Jahres verlosen wir auch einen Preis.

Wie nehme ich teil?

- In jedem PNWS Aktuell steht ein Wort in **fetter, kursiver Schrift**. Notiere Dir dieses Wort.
- Ich bin Turnerin/Turner eines Vereines im PNWS, **kein Vorstandsmitglied**.
- Ich sende das Lösungswort, meinen Namen und den Namen meines Vereins, wo ich turne an die Präsidentin PNWS y.barritt@greenmail.ch oder per Postkarte an Vera Barritt, Höhenweg 1, 5426 Lengnau ein.

Das ist bereits alles. Am Ende des Jahres wird unter allen Einsendungen der Gewinner/die Gewinnerin gezogen. Also, ich freue mich über ganz viele Postkarten und Mails aus unserer Region!

Vera Barritt

Anlass-Rückblick

41. Ordentliche Generalversammlung des SVKT Windisch vom 19. Januar 2015 im Restaurant Mikado der Behindertenwerkstatt, Windisch

Zur 41. Generalversammlung trafen wir uns nach längerem Unterbruch wieder an alter Stätte im Restaurant Mikado der Behindertenwerkstatt in Windisch. Die 36 anwesenden Turnerinnen wurden von unserer Präsidentin Margrit Weber begrüsst. Nach einem feinen Nachtessen ging unsere Präsidentin u.a. auf folgende Höhepunkte im vergangenen Vereinsjahr ein:

- Am 11. März vergnügten sich 11 Turnerinnen auf dem Hochybrig bei fantastischem Winterwetter bei einem ausgedehnten Schneespaziergang oder auf den verschneiten Pisten inmitten der herrlichen Bergwelt.
- Die Maiandacht fand am 5. Mai bei bestem Wetter in Leuggern statt. Wie in den letzten Jahren unternahmen wir eine schöne Wanderung und deckten uns beim Bauer mit frischen Spargeln ein.
- Die kantonale Morgenwanderung wurde am 10. Mai von unserem Verein organisiert. Vom Limmatspitz über dschungelhafte Wege im Wasserschloss führte der Weg letztendlich in den Campus der Fachhochschule Nordwestschweiz, wo ein reichhaltiger Brunch die Wanderinnen erwartete.
- Vom 19. bis 22. Juni fand die Jubiläumsreise nach Sils Maria statt. Unsere Turnerinnen der Gruppe D besuchten am 17. September auf ihrer Reise die Juckerfarm am Pfäffikersee.
- Im Domino in Hausen trafen sich am 1. Dezember gegen 40 Turnerinnen zum traditionellen Chlaushöck und gemütlichen Beisammensein.

Speziell geehrt und verdankt wurde dieses Jahr unsere Präsidentin Margrit Weber. Sie lenkt unseren Verein bereits seit 25 Jahren. Ebenfalls geehrt wurde Isabelle Meinen. Sie ist seit 25 Jahren technische Leiterin. Mit Blumen und einem herzlichem Applaus wurde die Arbeit der beiden Damen gewürdigt. Die restlichen Traktanden der Generalversammlung wurden wie gewohnt speditiv erledigt. Das Essen und der Kaffee gingen wie üblich zulasten unserer Vereinskasse und das grossartige Dessertbuffet spendierten die diesjährigen Jubilarinnen. Zum Abschluss zeigte Sibylle von Burg anhand einer Diaschau noch, was im Vereinsjahr 2014 so allerhand gelaufen ist. Herzlichen Dank an alle!

Monika Bingisser, Aktuarin



1. Mixed-, Plausch- und Frauenmeisterschaft 2014/2015

Die erste gemeinsame gemischte Meisterschaft des Regionalverbands PNWS ist über die Bühne gegangen am Samstag 29.11.2014 und Samstag 24.1.2015. 8 Mannschaften haben um jeden Punkt hart gekämpft. Am Ende der Rückrunde durfte ich den ersten Mixed-, Plausch- und Frauenmeister des Regionalverband PNWS bekannt geben.

1. Mixed-, Plausch- und Frauenmeister TV Horburg, Basel

Ich möchte mich beim Verein SVKT Reinach Netzball und SVKT Rohrdorf für die kulinarische Verwöhnung nochmals mit tosendem Applaus bedanken.

Kathrin Cienkiewicz, Ressortleiterin Turniere Netzball

Bericht Kurs Ballroomdance mit Heike Käfer, 10. Januar 2015

Spritzig lotste Heike elf Frauen durch die verschiedenen Tänze. Begonnen haben wir mit einem Line-Dance, aufgebaut Schritt für Schritt bis zu einer richtig tollen Choreographie. Zu zweit schwebten wir in Doppelhandhaltung im $\frac{3}{4}$ -Takt durch die Halle. Cha Cha Cha in alle Richtungen und zuletzt mit viel Power Jive. Wir hatten richtig Spass. Da viele Männer Tanzmuffel sind, war es ein besonderer Genuss! Heike hat auch alles fein säuberlich aufgeschrieben. Falls nicht mehr ganz klar ist, wie es gemeint ist, heisst es improvisieren oder nachfragen! Herzlichen Dank für euren Einsatz und die positive Kursauswertungen. Es würde mich natürlich freuen, euch bald wieder an einem Kurs zu sehen.

Bitte besucht die Webseite regelmässig, damit ihr Kursausreibungen rechtzeitig seht.

www.polysport-nws.ch/index.php/agenda/kurse.html

Kursvorschau:

- **7. März: Herzkreislauf und Warm Up in Fislisbach mit Tina Schön**
Ausdauer, die Grundvoraussetzung für körperliche Mobilität, verschiedene Formen und Trainierbarkeit im Alter
- **25. April: Polysportiver Kurstag in Reinach BL**
 - **spielerisches Herzkreislauftraining mit Marcel Pfeiffer**,
Marcel ist immer ideenreich mit dem vorhandenen Material.
 - **bewegte Entspannung mit Franziska Caviezel**,
www.bodymindarea.ch (Film)
 - **Topical Workout mit Lilian Njoki**
Für alt und jung, Hauptsache Spass am Bewegen zu lateinamerikanischer, karibischer, orientalischer Musik – Effekt: straffer Körper!
 - **Footbag mit Gaudenz Scherrer**
Kleine Stoffbälle – Sturzprophylaxe. Vom Gleichgewichts-Programm der SUVA, bis zur Weltmeisterschaft ist alles möglich!

Über zahlreiches Erscheinen freuen wir uns immer. Dies motiviert zum Weiterplanen! Übrigens sind auch Turnerinnen herzlich willkommen, um Neues aus erster Hand erleben und geniessen zu können.

Ich wünsche allen weiterhin viel Spass beim Turnen und bis bald!

Käthi Blecher, Ressortleiterin Erwachsenensport

Kurse

Erwachsenensport

- Warm-Up/Herzkreislauf-Kurs 7. März 2015 in Fislisbach/AG
- Polysportiver Kurs 25. April 2015 in Reinach/BL

MuKi

- MuKiKiTu Kurs für Leiterinnen u. Interessierte 7. März 2015 in Trimbach/SO

Nächste Anlässe

PNWS-Anlässe

- ❖ 21. März 2015 Delegiertenversammlung in Olten, Saal Pauluskirche Olten, Grundstr. 18
- ❖ 18. April 2015 Faust- u. Netzballturnier in Neuendorf/AG
- ❖ 7. Mai 2015 Wallfahrt nach **Mariastein**/SO
- ❖ 30. Mai 2015 Abgeordnetenversammlung in Wettingen/AG
- ❖ Die Morgenwanderung vom SVKT Windisch/AG findet nicht statt
- ❖ 14.+15. Nov. 2015 Netzball-Meisterschaft Polysport NWS in Birmenstorf

KiTu

- 6. Juni 2015 KiTu-Spieltag in Mümiswil/SO

MuKi

- 9. Mai 2015 MuKi-Spieltag in Trimbach/SO

SVKT Frauensportverband

- 9.-16. Mai 2015 Netzball-Trainingswoche in Giverola/Spanien
- 5.-11. Juli 2015 Sommerlager Tanz- und Polysport in Tenero/TI, Details: www.svkt.ch
- 12.-18. Juli 2015 Sommerlager Polysport in Tenero/TI, Details: www.svkt.ch

Alle aktuellen Anlässe und Kurse inkl. Anmelde-möglichkeiten sind auf der Homepage www.polysport-nws.ch

Info aus dem Polysport NWS

Liebe Jugileiter und Jugileiterinnen

Leider ist es uns nicht gelungen einen Organisator für den Jugitag 2015 zu finden. Wir möchten Euch aus diesem Grund über das **diesjährige Vorgehen** informieren:

Im Jahr 2015 findet kein Jugitag vom Polysport NWS statt. Für die Qualifikation des Jugifinaltages vom 30. August 2015 zählt aus diesem Grund die Rangliste vom Jugitag 2014 in Deitingen (SO).

Einzelnen Riegen, welche im vergangenen Jahr nicht am Jugitag teilgenommen haben oder einen Wettkampf absolvieren möchten, können wir folgende Option anbieten:

Jugitag in Grosswangen (LU) vom 10. Mai 2015

Der Anmeldeschluss vom Jugitag in Grosswangen muss abgewartet werden. Wenn nach dem offiziellen Anmeldeschluss noch freie Startplätze vorhanden sind, können Jugendriegen vom Polysport NWS nachgemeldet werden.

⇒ Interessierte Vereine können bis am 5. März 2015 eine Meldung an Joëlle Kaufmann (joelle.kaufmann@polysport-nws.ch) machen (geschätzte Teilnehmerzahl). Anschliessend kann abgeklärt werden, ob eine Teilnahme ermöglicht werden kann.

Selbstverständlich könnt Ihr auch eine individuelle Lösung für Eure Jugendriegen finden.
Vielen Dank für Euer Verständnis!

Liebe Grüsse Joëlle Kaufmann/Ressortleiterin Jugend

Zum Geburtstag



Der Polysport NWS gratuliert nachträglich
Miggi Burkart und Lilli Lochinger vom Damenturnverein Virtus Wohlen
zum **70. Geburtstag** und
dem Ehrenmitglied **Viktor Ritter** zum **80. Geburtstag**
und wünscht ihnen alles Liebe und gute Gesundheit

Vereins-Jubiläen und runde Geburtstage können der Geschäftsstelle admin@polysport-nws.ch gemeldet werden.

Resultate

Die Netzbball-Mixed-Mannschaft vom TV Horburg/BS erspielte sich an
der
Mixed-, Plausch- und Frauenmeister des PNWS
den 1. Platz

Der Vorstand des PNWS gratuliert den Horburger NetzbballerInnen.



Gratulation



Der Vorstand des PNWS gratuliert Vera Barritt zur Ernennung zum
"Kopf des Monats"

Der Bericht steht auf unserer Homepage www.polysport-nws.ch