



Beckenboden Gesundheitstraining für Frauen

- Kursinhalt: Beckenboden kennen lernen – trainieren – in den Alltag integrieren.
- Kursleiterin: Beatrice Meier / Dipl. Physiotherapeutin
esa – Expertin
- Teilnehmerinnen: Dieser Kurs ist für Frauen.
- Teilnehmerzahl: Min. 7, max. 20 Teilnehmerinnen sind erforderlich.
- Datum: Drei Dienstag Abende: 27. Mai / 10. und 17. Juni 2014
- Zeit: 3 x 90 Minuten. Jeweils von 20:15 bis 21:45 Uhr
- Ort: Theaterturnhalle Basel / 1. Stock
Theaterstrasse 12 / 4051 Basel
- Mitbringen: Handtuch / Warme, bequeme Kleidung und Socken
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmerin
- Kurskosten: Mitglieder STV: CHF 50.-
Andere Sportverbände: CHF 60.-
Freie Turnerinnen: CHF 60.-
- Kursunterlagen: Zusätzliche Kosten von CHF 05.-
- Anmeldung: Bis **spätestens** 20. Mai 2014 an:
Franziska Caviezel
Mailadresse: franziska.caviezel@tv-bs.ch
Handy: 079 625 12 15
- Infos Zahlung: **Das Kursgeld ist am ersten Kursabend bar zu entrichten.**

